

Median sinir, el bileğinin iç kısmında karpal tünel adlı boşlukta 9 tendon ile birlikte seyrederek. Sinirin bu bölgede sıkışması veya basıya uğraması ile meydana gelen rahatsızlıklara karpal tünel sendromu adı verilir.

Çoğunlukla kesin sebebi bulunamaz. Karpal tünelin herhangi bir sebep ile daralması sinir üzerinde bir basınca ve bu da semptomların(belirtilerin) ortaya çıkmasına neden olur. Tünelin çatısını oluşturan transvers karpal ligamanın kalınlaşması, tünel içindeki tendon kılıflarının şişmesi, tünel içinde daralmaya neden olan kitleler, hamilelik ve bazı hormonal değişiklikler bu sendroma en sık yol açan sebeplerdir.

Karpal tünel sendromu, çoğunlukla ağrı, el işleri yaparken çabuk yorulma, başparmak, işaret parmağı, orta parmak ve yüzük parmağında uyuşma ve hissizliğe yol açar. Başparmağın tabanındaki kas tepeciğinde erime görülebilir. Belirtilerin özellikle akşamları olması veya artması tipiktir. İleri olgularda tüm güne yayılmaya başlar.

Tanı çoğunlukla nöroloji uzmanlarınca yapılan EMG (Elektromyografi) testi ile konur. Şüphelenilen durumlarda eski kemik kırıklarını veya muhtemel kitleleri ortaya çıkarmak için ilave radyolojik tetkikler gerekebilir.

Bazı olgularda, el bileği splintleri semptomları hafifletebilir veya ortadan kaldırabilir. Steroid enjeksiyonları da sinir etrafındaki şişlikleri azaltarak semptomların gerilemesine yardımcı olabilir.

Birkaç ay süresince geçmeyen, konservatif önlemlere rağmen devam eden karpal tünel sendromlarında ameliyat gerekir. Avuç içi - el bileği arasında yapılan bir kesi ile karpal tünel ulaşılır ve tünelin çatısını oluşturan transvers karpal ligaman serbestleştirilir. İlerlemiş olgularda median sinirin kalınlaşmış sinir kılıfına da mikroskop altında nöroliz (sinir serbestleştirilmesi) yapmak gerekir. Böylelikle sinir etrafındaki basınç ortadan kaldırılmış olur. Seçilmiş olgularda endoskopik karpal tünel cerrahisi(kapalı yöntem) de uygulanabilir. Ancak bazı çok ağır ve geç kalmış olgularda ameliyattan sonra semptomların tamamı ortadan kalkmayabilir.

YOUTUBE VİDEOLARIMIZA AŞAĞIDAKİ LİNKDEN ULAŞABİLİRSİNİZ ↓

- [Karpal tünel sendromu](#)
- [Karpal tünel sendromu nedir](#)
- [Karpal tünel sendromu tanısı nasıl konur](#)
- [Karpal tünel sendromu nasıl tedavi edilir](#)
- [Elde sinir sıkışması neden olur gebelikte karpal tünel](#)
- [El bileğindeki sinir sıkışması karpal tünel](#)
- [Karpal tünel sendromunda yapılan testler](#)
- [Karpal tünel sendromu kimlerde görülür](#)
- [Karpal tünel sendromunda teşhis](#)

- [Karpal tünelde bulgular](#)
- [Karpal tünel sendromunda teşhis](#)
- [Karpal tünel sendromunda tedavi yöntemleri](#)
- [Karpal tünel hastalığı nedir](#)
- [Karpal tünel nedeniyle ameliyat ettiğimiz hastamızın görüşleri](#)
- [Karpal tünel hastalığı muayenesi \(Falen Testi\) el bileği sinir sıkışması](#)
- [Karpal tünel hastalığı muayenesi tinnel bulgusu](#)
- [Karpal tünel sendromu](#)
- [Eldeki sinir sıkışmalarının belirtileri](#)
- [Hangi meslek grupları sinir sıkışmasında risk altında ve bulguları nelerdir](#)
- [Sinir sıkışması sonrası yapılan ameliyatlarda devam eden uyuşukluklar](#)
- [Sinir sıkışması ve belirtileri](#)
- [Hormonal dönemlerde kadınlarda görülen sinir sıkışmasının sebebi](#)
- [Kadınlarda hormonların sinir sıkışmalarındaki etkisi nedir](#)
- [Sinir sıkışmalarında EMG](#)
- [Sinir sıkışmalarındaki belirtiler](#)
- [Sinir sıkışmalarındaki tavsiyelerimiz](#)
- [Sinir sıkışması nedir neden oluşur](#)
- [Sinir sıkışmasında belirtiler](#)
- [Sinir sıkışması neden oluşur](#)
- [**Karpal tünel hastalığı nedeniyle ameliyat edilen hastanın görüşleri**](#)
- [Ellerde uyuşukluk karpal tünel hastalığı, dirsek seviyesi sinir sıkışması](#)
- [Sinir sıkışmaları](#)