

Şeker hastalarında ayak uyuşması ve dolaşımın bozulması önemli bir sorundur. Bu durum ayakta oluşacak yaraların açılmasına ve bu yaralardan gelişen enfeksiyon sonrası ayak ve bacak kayıplarına yol açabilmektedir.

Şeker hastalarının asıl sorunlarından biri de ayak his kaybıdır. Bu his kaybı nedeni ile hastalar ayakta oluşan yaraları fark edememektedir. Buna bağlı oluşan yaraların büyümesi ağrı hissi olmaması nedeni ile engellenememektedir.

Bu hissizlik ayak bileği seviyesinde, ayak tabanına giden sinirin sıkışması nedeni ile olmaktadır. Ayak bileği seviyesinde sinirin üzerindeki kılıfın kalınlaşması nedeni ile sinir basısı oluşmaktadır. Basıya uğrayan sinir nedeni ile sinir iletimi yavaşlamakta, ayak tabanında ve parmaklarda his kaybı, ağrı hissi yokluğu oluşmaktadır. Aynı zamanda şeker hastalığına bağlı ince kan damarlarının daralması veya tıkanması dolaşımın bozulmasına yol açmakta bu da yara açılmasının kolaylaşmasını, açılan yaranın iyileşmesinin zorlaşmasını sağlamaktadır. Şeker hastalarının şeker düzeylerinin kontrolünün bozulduğu dönemlerde bu şikâyetlerin daha kısa sürede oluşması gerçekleşmektedir.

Özellikle ayaklarda hissizlik başlaması durumunda ayak bileği seviyesindeki sinir sıkışıklığını saptanması ve sıkışık sinirin gevşetilmesi uygun yaklaşım olacaktır. Bazı hastalarda hastalık kendini gece ayakta soğukluk hissi ve yanma şikâyetiyle de gösterebilir.

Tanının konulması çok zordur. Özellikle sinir iletim testi olan EMG testi bu tür hastalarda sinir sıkışmasının varlığında dahi negatif sonuçlar verebilmektedir. Tanının konulmasında en etkili yöntem hastanın şikâyetlerinin iyi değerlendirilmesi ve ayakta his testinin yapılmasıdır. Özellikle erken dönemde doğru tanının konulması ileride oluşabilecek ayak sorunlarının önlenmesi açısından önemlidir. Sinirin uzun dönem kılıfı tarafından aşırı basıya uğraması devamlı etkilere yol açabilir. Ve buda ilerleyen dönemde sinir gevşetilmesi yapılsa bile hastaların fayda sağlayamadığı anlamına gelmektedir.

Sonuç olarak Şeker hastalarında ayak sorunlarının oluŐmaması için ayak bakımlarının ve temizliğinin çok sıkı olarak yapılması Şeker düzeyinin sıkı Őekilde kontrolü ayağa bası yapmayacak uygun ayakkabıların ŐeĐimi nemlidir. Ama bir o kadar önemli olan Őey ise ayak bileği seviyesindeki sinir sıkıŐıklıĐının tanısı ve tedavisinin yapılmasıdır.