

Elin birçok kemikten oluşan ve kompleks fonksiyonlarına izin veren bir destek yapısı vardır. Bu destek yapının bazı kısımlarına parmak ve el bileğinin hareketlerini sağlayan kaslar bağlanırlar. Kemikler üzerine gelen aşırı kuvvetlere bağlı kırıklar oluşabilir. Kırık oluştuğunda ağrı, şişlik, morarma, şekil bozukluğu hasarlanan bölgenin kullanılamaması gibi şikayetler oluşur. Kırıklar ayrılmamış şekilde olabilecekleri gibi aşırı parçalı ve deformite oluşturacak kadar birbirinden ayrılmış olabilir. Bazı kırıklar kemiğin gövdesindedir, bazı kırıklar ise kemiğin uç kısmında eklem içine kadar uzanır. Eklem içine ulaşan kırıkların tedavisi daha zordur. Genellikle eklem hareket kısıtlılığı oluşur. Parçalı kırıklar genellikle yüksek enerjili travmalardan sonra oluşur. Açık yaralanma ile birlikte olan kırıklarda enfeksiyon (iltihap) riski vardır.

Hastanın muayenesi ve röntgen incelemesi sonrası tanı genelde konur. El çok karmaşık bir yapıya sahip olduğu için kırık değerlendirmesinde deneyim önemlidir. Bazı kırıklarda tedavi yönteminin saptanmasında bilgisayarlı tomografik inceleme yapılabilir.

Atel veya tam alçı yerinden oynamamış kırıkların tedavisi için kullanılabilir.

Bazı kırıklar anestezi sonrası anında radyolojik inceleme yapmaya olanak sağlayan skopi denem makineler yardımı ile kapalı olarak karşı karşıya getirilip teller ile sabitlenebilir.

Eğer açık yara mevcut ise veya kırıkların karşı karşıya getirilemiyor ise yara açılarak kemik parçaları karşı karşıya getirilir. Plak, vida ve teller kullanılarak kırık sabitlenir. (**Şekil 1-2-3**)





Metakarpal kırıkları genellikle travmatik etyolojilerle oluşur. Metakarpal kırıklarının çoğu, özellikle 5. metakarpal kırıkları, genellikle düşük enerjili travmalarla oluşur. 5. metakarpal kırıkları, genellikle metakarpal başı veya gövdesi kırılır. 5. metakarpal kırıklarının tedavisi, kırığın yerleşimine ve kaymasına bağlı olarak değişir. Eğer kırık kaymış ve stabilizasyon gerektiriyorsa, genellikle intrameduller naglele tedavi edilir. Eğer kırık kaymamış ve stabilizasyon gerektirmiyorsa, genellikle konservatif tedaviyle iyileşir.