

## 1. PARMAK TABANINDA KİREÇLENME (1.CMC EKLEM OSTEOARTRİTİ)

---

Kemiklerin her iki ucunu düzgün yüzeyli kıkırdak kaplar. Bu kıkırdak yapı kemiklerin hareket sırasında eklem içinde kolayca kaymasını sağlar. Osteoartrit bu kıkırdığın eskimesi ve yüzeyinin bozulmasıyla oluşur. Elde osteoartrit genellikle başparmağın tabanında bulunan ekleme görülür. Başparmağın tabanında , başparmağın kendi eksenini etrafında dönmesini, çimdik hareketini ve diğer parmakların desteklenmesini sağlayan bir eklem vardır. Bu eklem sayesinde nesnelere kavrayıp elimize alabiliriz. Bu eklem bozulması sonrası el fonksiyonlarında başparmağın kullanılması sırasında ağrı oluşur. Başparmak tabanını etkileyen artrit kadınlarda erkeklere göre daha sık ve sıklıkla 40 yaşından sonra görülür. Eklem hasarı ve kırık hikayesi olması artrit görülme ihtimalini artırır.

Muayenede kavrama veya çimdikleme gibi hareketlerde ağrı olması.; başparmak tabanında şişme veya hassasiyet; parmağın uzun süreli kullanımdan sonra ağrı hissi ve rahatsızlık; kavrama ve çimdikleme hareketlerinde kuvvet kaybı; eklem çıkığına andıran büyümüş eklem görüntüsü; kısıtlı eklem hareketi saptanabilir.

Fizik muayenede başparmak tabanında hassasiyet ve şişme bulunabilir.(şekil 1) Fizik muayene sırasında kullanılan testlerden biri başparmak tabanındaki eklemi sabitleyecek şekilde sıkıca tutarken başparmağı hareket ettirmektir. Bu test sırasında eklem içinde kum taneleri varmış hissi veya sürtünme sesi varsa kemiklerin birbirlerine sürttüğü düşünülür.



Direkt grafide eklem bozulması, kemikte oluşan mahmuzlu çıkıntılar ve kalsiyum tortuları görülebilir. (Şekil 2)

# 1. PARMAK TABANINDA KİREÇLENME (1.CMC EKLEM OSTEOARTRİTİ)



1.CMC eklemi, elin en büyük eklemi olup, 1. metakarpal ile 1. karpal kemik arasında yer alır. Bu eklemde kireçlenme (osteoartrit) gelişebilir.

1.CMC eklemi osteoartriti, genellikle yaşla birlikte gelişir ve ağrı, şişlik ve hareket kısıtlılığına neden olabilir. Tedavi yöntemleri arasında fizyoterapi, ilaçlar ve cerrahi müdahaleler yer alır.